LIMA, VIERNES 6 DE JUNIO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°23409 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

HOY Megalámina con las recomendaciones del Dr. Pérez – Albela

CUIDADO CON LA PRESIÓN ALTA GRATIS

ANTICICLÓN TRAERÁ MÁS FRÍO

Temperatura seguirá bajando y afirman que en invierno llegará hasta los 10 grados

METRÓPOLI pág. 4

ojo

S/ 1.20

ESTABA DENTRO DE LA CABINA DE LA AERONAVE EN EL FONDO DEL MAR DE PARACAS

HALLAN CUERPO DE ASHLEY

▸ **EL BUQUE BAP MORALES Y BUZOS DE LA MARINA DE GUERRA** UBICARON A LA PILOTO A 25 METROS DE PROFUNDIDAD

IMPACTO pág. 3

▸ **FAMILIA DE LA ALFÉREZ EVALÚA DENUNCIAR A LA FUERZA AÉREA** POR EL PRESUNTO DELITO DE HOMICIDIO SIMPLE, INFORMÓ SU ABOGADO

SELECCIÓN BUSCA UN MILAGRO

Hoy enfrenta a Colombia en partido crucial desde las 3:30 de la tarde

CRACK pág. 13

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.61 Venta: S/3.63

CAMBIO DE EURO Compra: S/4.20 Venta: S/4.22

GIULIANA SE CUIDA POR EXTORSIONES

OJOSHOW pág. 17

Asiste con personal de seguridad a todos sus shows



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que la selección del Perú vencerá este viernes a la de Colombia y seguirá en carrera al Mundial?

SÍ 33% | NO 67%

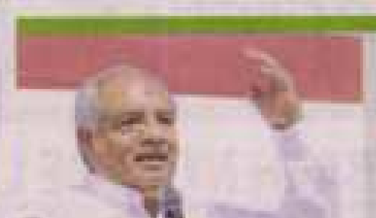
¿Cree que la captura de la banda del "Monstruo" demuestra que la Policía puede hacer un buen trabajo?

LA CRUDA REALIDAD

ASHLEY, DESCANSA EN PAZ

La angustia se acabó. Ayer, después de 16 días de haber sido reportada como desaparecida cuando realizaba un vuelo de instrucción en Pisco, fue hallado el cuerpo sin vida de la piloto Ashley Vargas Mendoza, en el mar de Paracas. Los restos de la alférez FAP se encontraron al interior de la cabina de la aeronave. El hallazgo fue gracias al trabajo de la Marina de Guerra del Perú, quienes emplearon equipos especializados para dar con el cuerpo de la destacada piloto, quien fue espada de honor de su promoción.

Si bien esta es una situación muy triste para la familia Vargas Mendoza, que guardaba la esperanza de hallarla con vida, lo rescatable de esto es que, en medio del dolor tendrán el consuelo de recibir el cuerpo de la joven piloto. Ashley Vargas descansará en paz. Ahora, corresponde a la Fiscalía realizar las investigaciones pertinentes para determinar las causas del accidente y se sancione según la ley a quién o quiénes corresponda.



SERÁ INVITADO A COMISIÓN Y PUEDE SER INTERPELADO

MINISTRO CANTARÁ EN CONGRESO POR CAOS EN AEROPUERTO

Aunque el ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, podría presentarse este lunes ante la Comisión respectiva del Congreso para explicar sobre los problemas que se reportan en el nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, algunos legisladores pretenden que sea interpelado en el Pleno. "Se presenta hoy (la moción) y el próximo miércoles el ministro debería estar en el Pleno dando cuenta, como invitado", declaró ayer Diego Bazán, de Renovación Popular.

18 MESES DE IMPEDIMENTO DE SALIDA A JUAN SATIVÁÑEZ

Engreído de Dina no podrá salir del país

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El Poder Judicial resolvió que existe peligro de que el censurado exministro del Interior, Juan José Santiváñez, huya de la justicia por lo que decidió dictar 18 meses de impedimento de salida del país en su contra.

En su resolución, la Sala Penal Permanente de la Corte Suprema afirma que su actual puesto de jefe de la Oficina General de Monitoreo Intergubernamental del Despacho Presidencial no garantiza su arraigo laboral porque es un cargo de confianza. Es decir, podría ser retirado en cualquier momento.

Santiváñez es investigado por presunto tráfico de influencias agravado porque habría intervenido como abogado y luego como ministro del Interior para lograr la excarcelación de Miguel Joel Marcelo Salirrosas, expolicía a quien le brindó asesoría para anular su condena ante el Tribunal Constitucional.

ojo al dato

Santiváñez habría recibido 20 mil dólares para lograr una resolución a favor de Miguel Joel Marcelo Salirrosas en el Tribunal Constitucional.

BURLÓN. Tras conocerse el fallo, Santiváñez publicó un irónico mensaje. "Me perderé el mundial y mis conciertos", escribió en X.

Los miembros del tribunal que preside César San Martín dieron la razón a la Fiscalía que apeló una sentencia de primera instancia dictada por el juez Juan Carlos Checkley, quien negó dictar el impedimento de salida.

Los jueces también basan su decisión en que la pena a imponer es de 12 años de cárcel y deben realizarse "actos de investigación indispensables" como la pericia fonética a las grabaciones que testigos protegidos habrían entregado a la Fiscalía.



• Afirman que existe riesgo de que escape de la justicia.

FOTONOTICIA

EL VIAJE DE DINA A FRANCIA SALDRÁ BIEN CARO

El próximo viaje de la presidenta Dina Boluarte a Francia con permiso del Congreso le cuesta al país un presupuesto adicional de 70 mil soles más, pues se autorizó el viaje de tres personas más con viáticos incluidos ascendentes a 74 mil 337 soles.



FOTO: DIFUSIÓN

Fiscalía busca tumbarse ley contra menores

Con el argumento de que se puede vulnerar derechos fundamentales, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, presentó una demanda de inconstitucionalidad ante el Tribunal Constitucional contra la ley que incorpora como sujetos imputables a los menores de 16 y 17 años dentro del sistema penal ordinario.

• Norma castiga con cárcel a sicarios y extorsionadores menores de edad.

X TWITTER

VÍCTOR A. GARCÍA BELAÚNDE
Excongresista (AP)
@VictorAndresGB

"Con todos los retrasos, fallas y fijación de tarifas y tasas extrañas, nos preguntamos: ¿qué supervisa Ositran? ¿Puede controlar a LAP que le paga anualmente S/15 millos? A más tarifas más ingresos para Ositran. ¿Incentivo perverso o vicio oculto?"

OJOS&OÍDOS

ALCALDES. El presidente de la Asamblea Nacional de Gobiernos Regionales, Koki Noriega, pidió al Congreso que reconsidere la votación del dictamen que plantea la reelección de alcaldes y gobernadores regionales, tras no lograrse el miércoles los 87 votos necesarios.

CONFIANZA. Es importante que el Congreso apruebe el pedido de confianza al nuevo gabinete que encabeza Eduardo Arana, dijo el ministro de Trabajo, Daniel Maurate, al precisar que lo que necesita el país es continuidad de las políticas públicas.

"NO". El juez Juan Carlos Checkley rechazó el pedido de la mandataria Dina Boluarte para anular la denuncia constitucional en su contra por desactivar la Diviac, que dirigía Harvey Colchado y que brindó apoyo a la Fiscalía en los allanamientos.

UY. Juan Carlos Portugal, abogado del expresidente Ollanta Humala y su esposa Nadine Heredia, consideró que la acusación presentada por el Ministerio Público en el caso Gasoducto Sur Peruano, es un "distractor irresponsable". En Canal N sostuvo que el pedido de 35 años de cárcel carece de sustento.



BUQUE Y BUZOS DE LA MARINA DE GUERRA ENCONTRARON A LA JOVEN AÚN SUJETA AL ASIENTO DE AERONAVE SINIESTRADA

Hallan cuerpo de piloto Ashley Vargas

• Alférez de la FAP ocupó el primer lugar en la Escuela de Formación de Pilotos.

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

En el fondo marino de Paracas, en Ica, fue hallado ayer el cuerpo de la alférez FAP Ashley Stacy Vargas Mendoza, aún sujeto al asiento eyectable de la aeronave KT-1P N° 446, que piloteaba cuando desapareció, el 20 de mayo último, al realizar un vuelo de instrucción que la convertiría en piloto militar calificada.

2 DÍAS después de que hallaran gran parte del fuselaje, hallaron los restos de la joven.

Tras 16 días de intensa búsqueda, el buque BAP "Morales" y buzos del Grupo de Salvamento de la Marina de Guerra del Perú ubicaron, a la altura de Punta Mendieta y a una profundidad de 25 metros, los restos de la joven de 24 años junto con parte de la cabina del avión.

El hallazgo se produjo a las 12:30 p.m., y con el remolcador auxiliar del buque lo retiraron del mar. Luego, navegando, lo trasladaron al Terminal Portuario Paracas para las diligencias de ley.

"Extendemos nuestras más sentidas condolencias a su familia, seres queridos y compañeros de armas, acompañándolos en este momento de profundo dolor y rindiendo homenaje a su memoria con respeto", señaló la Marina de Guerra.

ojo al dato
El padre de Ashley junto a otros familiares se instalaron en la Reserva de Paracas para buscarla por mar, cielo y tierra.

Mensajes similares compartieron la Fuerza Aérea del Perú (FAP), la Policía y otras instituciones.

INVESTIGACIÓN. La Primera Fiscalía Penal de Pisco se encargó de realizar el levantamiento del cadáver de la alférez, quien ocupó el primer lugar en la Escuela de Formación de Pilotos de la FAP N.° 51 y recibió la Espada de Oro por su destacado esfuerzo.

La fiscal Gladys Torres, a cargo del caso, detalló que el cuerpo sería trasladado a la morgue de Pisco para la necropsia de ley. Además, continuará con las diligencias que demande la investigación contra los que resulten responsables del delito de homicidio culposo, en agravio de la alférez.

El abogado de la familia de Ashley, José Ocampo, contó que al menos su padre Edgar Vargas, quien no dejó de buscarla, "podrá tener un lugar donde visitarla, ponerle una vela y flores en su memoria".

El letrado, previamente, había señalado que la familia evalúa denunciar a la FAP por el presunto delito de homicidio simple, y ahora espera que se revise el estado de mantenimiento de la aeronave y del asiento al que ella estaba sujeta.





• Fue hallada en el mar de Paracas a una profundidad de 25 metros.



HICIERON FORADO EN CELDAS PARA PODER ESCAPAR

FRUSTRAN FUGA DE INTERNOS DEL PENAL DE COCHAMARCA

Gracias a una inspección rutinaria en el establecimiento penitenciario de Cochamarca, en Pasco, el Instituto Nacional Penitenciario (INPE) logró detectar a tiempo la existencia de un forado en las paredes de las celdas 3, 5, 7 y 9, de los ambientes del pabellón B-1, por el que pretendían fugar presos de alta peligrosidad. También se hallaron materiales de construcción como cemento, evidenciando una acción premeditada y coordinada.

Los internos detrás de este propósito fueron identificados como Jesús Ramos Aparicio, sentenciado por robo agravado; Aron Mena Fernández, con condena por hurto, Kleber Cisneros Talavera, sentenciado por delito contra la libertad sexual, y Pedro Aquise Soza (celda 7), condenado por robo agravado. Todos fueros aislados y se evalúa su traslado a otra cárcel.



ABREN VÍA. El ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval Pozo, anunció que el próximo 8 de junio se habilitará por completo el tránsito vehicular en la avenida Garcilaso de la Vega. (Cercado de Lima). Por las obras de la Línea 2 del Metro, solo cuatro carriles estaban habilitados.

•Dejarán la garganta en la tribuna del estadio.

ALENTARÁN HOY A LA SELECCIÓN

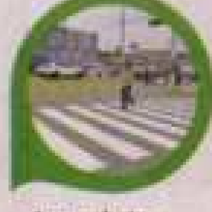
Hinchas de la Bicolor llegaron a Barranquilla

Una docena de integrantes de la comunidad "Perú al Mundial" ha llegado a Barranquilla, en Colombia, para alentar a la selección en el partido que jugará hoy contra el equipo cafetero a las 3:30 de la tarde.

"La esperanza nunca muere, y aunque el camino es complicado, seguimos firmes con la ilusión intacta", señaló su presidenta Roxana Pimentel. Añadió que el rol del hincha es empujar al equipo con fe y pasión, incluso cuando los resultados no acompañan.

"Es fácil apoyar cuando se gana, pero el verdadero hincha se mantiene firme en todo momento", anotó a **OJO**.

Inicia plan de desvíos en el Rímac por obras



•Los trabajos terminarán el 30 de julio próximo, según la comuna de Lima.

Desde hoy, la Municipalidad de Lima comenzará la renovación de pistas en la avenida Francisco Pizarro, en el Rímac, por lo que cerrará por completo la vía de 9 p.m. a 6 a.m. y aplicará un plan de desvío vehicular en horario nocturno.

INVIERNO LLEGARÁ CON TEMPERATURAS DE HASTA 9 GRADOS

Anticiclón traerá más frío a la costa

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Frío más intenso se sentirá en la costa del país, que incluye a Lima Metropolitana, debido a la influencia del Anticiclón del Pacífico Sur, el cual generará un incremento inusual en la velocidad del viento desde hoy hasta el domingo 8 de junio, alertó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

"Se espera cobertura nubosa, presencia de neblina y llovizna, especialmente en horas nocturnas y por la mañana, incrementando la sensación de frío y el descenso de temperatura, principalmente en distritos cercanos al litoral", detalló el organismo.

Asimismo, refirió que los episodios de lloviznas seguirán hasta el martes 10 de junio, a causa del aumento de la humedad en la atmósfera. Esto, explicó, se debe a su vez a la "intensificación de los vientos del sur en la costa peruana, lo que favorece la formación de vórtices costeros".

"Se prevé un descenso de las temperaturas, con valores máximos entre 16°C y 20°C, y mínimas nocturnas que oscilarán entre los 12°C y 16°C", proyectó el Senamhi.



•Limeños deberán soportar bajas temperaturas.

ojo al dato

Debido a que en invierno se pueden propagar la influenza y la neumonía, el Ministerio de Salud pidió a los padres vacunar a los niños.

CRUDO. Mientras más se acerque el invierno, que comienza el 20 de junio próximo, las temperaturas continuarán descendiendo y, para esta temporada, existe la posibilidad de que se registren picos de un solo dígito. Es decir, se puede llegar a 10 o 9 grados, sobre todo en el mes de julio y en ciertas zonas.

Patricia Rivera, especialista del Senamhi, explicó que hasta el momento la estación será de "normal a ligeramente más fría" en la capital, pero la sensación de frío es intensa debido a que previamente hemos tenido inviernos considerados cálidos.

GANAN 74 MEDALLAS DE ORO EN EXPOSICIÓN INTERNACIONAL

INVENTOS DE PERUANAS CONQUISTAN COREA DEL SUR

El ingenio de las mujeres peruanas destacó en la 18° Exposición Internacional de Inventos de Mujeres de Corea – Kiwie 2025, celebrada del 22 al 24 de mayo último en Seúl, Corea del Sur, donde lograron una participación histórica al obtener un total de 204 medallas: 74 de oro, 87 de plata y 43 de bronce.

En esta edición del evento, el Perú fue el país con mayor número de inventos presentados, entre los proyectos sobresalientes figura la "Máquina automatizada para el transporte de minerales mediante sensores y escáner", que recibió el premio de la Korea Intellectual Property Strategy Agency (KIPSA).

AL GRANO

MÁS MUJERES EN LISTA DE GANADORES DE BECA 18

Un total de 10 mil 908 mujeres resultaron ganadoras de Beca 18, en la convocatoria 2025, lo que representa el 55% de todos los nuevos becarios que estudiarán la carrera profesional de su elección, con gastos cubiertos por el Estado.



LAS CIUDADES MÁS ACOGEDORAS DEL PERÚ

Diez ciudades, entre ellas Lima, Cusco, Arequipa, Urubamba, Ica y Trujillo, destacaron como las más acogedoras del Perú, según las calificaciones otorgadas por los huéspedes, a través de la plataforma Airbnb, durante el año 2024.



UKU, KUKI Y KROA DECORAN NUEVO AEROPUERTO

Uku, Kroa y Kuki, tres esculturas monumentales que representan a una osa andina y su cría, y a una rana atigrada lémur, dan la bienvenida a los viajeros en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez. Fueron hechas por el escultor Haroldo Higa.

HUÁNUCO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

DAMNIFICADOS ESPERAN AYUDA

Duermen en la calle por derrumbe

El derrumbe de un cerro destruyó 30 viviendas el último domingo y un promedio de 300 están en riesgo, en el centro poblado de Ayancocha, provincia de Ambo, región Huánuco.

La tarde de ayer se han reportado nuevos movimientos y deslizamientos de piedras, pero no hubo daños personales.

Los integrantes de la plataforma de Seguridad y prevención de Riesgos y desastres han sostenido una reunión para evaluar la evacuación de las 300 familias que tienen sus casas al pie del cerro. También se espera el pronunciamiento del Instituto Nacional Geologico del Perú sobre la posibilidad de nuevos derrumbes.

CARPAS. Las familias que han perdido sus viviendas están alojadas en los campos deportivos de Ambo donde se han instalado carpas. Ellos esperan más ayuda, como alimentos, frazadas y ropa de abrigo.

ojo al dato

Algunas personas arriesgan sus vidas al ingresar a sus casas para sacar sus pertenencias y otros se niegan a ir a los albergues.



• El riesgo de más derrumbes es latente.

AREQUIPA

CAMIONETA CAE AL BARRANCO Y TODOS VIVEN DE MILAGRO

CHIVAY. Una familia que viajaba de Camaná al distrito de Cabanaconde, en la provincia de Caylloma, se salvó de morir al caer a un barranco de 150 metros, en el kilómetro 84 de la vía de ingreso a Chivay. Luis Picha Serrano perdió el control de la camioneta que acabó en el barranco. Fue rescatado junto a Yrma Serrano y Rosa Becerra, y se recuperan en el centro de salud de Chivay.



DISPARAN A GESTANTE. Delante de su hijo de 5 años y al interior de un mercado de Pachacútec, en Ventanilla, Judith Santos Reyes (23), con cinco meses de embarazo, fue baleada en la cabeza por desconocidos que huyeron en una moto lineal. Fue trasladada al hospital Daniel A. Carrión del Callao con un orificio de bala en la nuca. El bebé se encuentra fuera de peligro y se presume que su expareja ordenó el crimen.

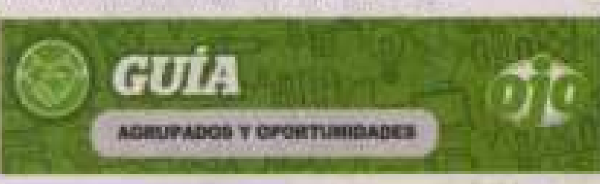
MINISTRO ADMITE POSIBILIDAD

"El Monstruo" iría a una cárcel de Bukele

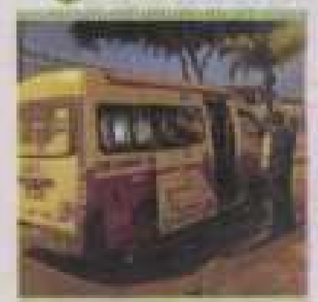
De ser capturado, Erick Moreno Hernández, conocido como "El Mostruo" y prófugo en Brasil, podría ser enviado a una cárcel de El Salvador, afirmó el ministro del Interior, Carlos Malaver. "Sí, puede ser una posibilidad. Lógico, primero hay que juzgarlo", declaró Malaver en RPP, al señalar que el posible traslado de reos al país gobernado por Nayib Bukele aún está en evaluación. Luego, explicó que la Policía sigue tras los pasos del cabecilla de la banda "Los Injertos del Norte". "A diversas organizaciones transnacionales se les ha atacado por el dinero", expresó al comentar las recientes capturas de los mandos medios de la red criminal, como Martina Hernández, madre del "Monstruo".



•Cabecilla de "Los Injertos del Norte" se esconde en Brasil.

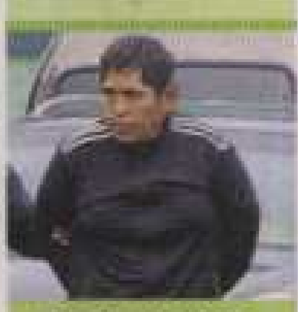


AL GRANO



PISTOLEROS BALEAN A COMBI CON PASAJEROS

Una combi, de la empresa "San Juanito", fue atacada a balazos por dos pistoleros en moto lineal en la cuadra cinco de la avenida Alameda Sur, en Chorrillos. Los dos proyectiles atravesaron la puerta delantera, pero el chofer, la cobradora y los pasajeros resultaron ilesos.



AGARRAN A DOS "RAQUETEROS" EN CARROS ROBADOS

Agentes de la Diprove capturaron en Santa Anita a Luis Rodríguez (34) y José Torrones (20), presuntos integrantes de la banda "Los Raqueteros de Los Nogales", con dos camionetas robadas, una de ellas hace tres días cuando encañonaron a dos adultos mayores en San Juan de Miraflores.

CAYÓ "OREJITAS", CHOFER QUE TRASLADÓ A LOS SICARIOS

"Malditos de Huáscar" acribillaron a chofer

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Axel Estrada Velásquez (20), "Orejitas" es sindicado de trasladar a los sicarios que la tarde del miércoles balearon y dejaron grave a Rafael Espinoza (29), chofer de uno de los vehículos de la empresa "Urbanitos", cuando esperaba pasajeros en su paradero, en el mencionado distrito.

Agentes del Depincri 1 de San Juan de Lurigancho y de la comisaría Santa Elizabeth lo capturaron en San Juan de Lurigancho. Usó el auto de su mamá y los pistoleros pertenecerían a la banda "Los Malditos de Huáscar - Belén", también conocida como "La Nueva Generación de Huáscar".

"El móvil del ataque habría sido el amedrentamiento con fines extorsivos", dijo el jefe de la Divpol Este 1, coronel Marcia Flores.

Según información de conductores y familiares, a ellos los delincuentes les exigen el pago de diez soles diarios para que puedan trabajar sin problemas.

BALACERA. Axel Estrada cayó en el grupo 95A de Huáscar. Los agentes hicieron disparos debido a que intentó escapar por los techos de las casas. Tenía municiones, drogas y cinco cartuchos de dinamita para atentar contra atentados a bodegas, transportistas u otros comercios.



•Axel Estrada sabe mucho del atentado.

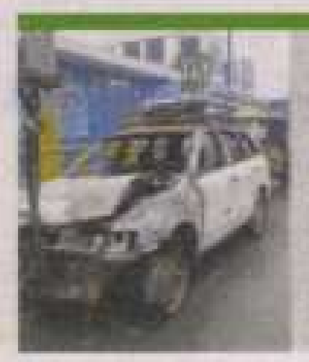
ojo al dato

En febrero último, "Los Malditos de Huáscar" mataron a un colectivero y hace una semana hirieron de bala a otro transportista.

•Vehículo atacado a tiros

El día del ataque, además del carro que conducía "Orejitas" también participó una moto lineal. Ambas unidades fueron grabadas por un vecino con su celular y las imágenes permitieron identificar a los autores del atentado.

En el atentado también participó "Jeremy" y la pareja de este, que llevó las armas. Esta banda está dirigida por "Chato Luis".



EL AGUSTINO

SE QUEMARON CUATRO AUTOS

Con mucho esfuerzo, un joven compró hace un mes su camioneta Probox para hacer servicio de taxi, pero ayer su vehículo quedó convertido en chatarra al incendiarse, junto a tres vehículos más, en el patio del colegio Mariscal Andrés Avelino Cáceres, en El Agustino, que en horas de la noche servía como cochera. Cada unidad está valorizada en 20 mil soles. "Al parecer, un cortocircuito fue la causa del incendio", dijo uno de los dueños.


• Agentes de la SUAT entrenan todos los días y responden al llamado de operativos policiales donde necesiten de su precisión y estrategia.


• Coronel PNP Roberto Esteban Manyari lideró a su equipo en operativo en la Vía Expresa.



GRUPO DE ÉLITE DE LA POLICÍA PROTEGE LA VIDA DE LOS CIUDADANOS A COSTA DE ARRIESGAR LA SUYA

SUAT: táctica y precisión para combatir el crimen

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

ojo al dato

Con equipos tácticos y armamento especializado, los efectivos de la SUAT enfrentan situaciones de alto riesgo con sangre fría.

En la noche del 21 de mayo, la calma de la ciudad se vio interrumpida por el sonido de disparos en plena Vía Expresa, en La Victoria. Lo que parecía una escena sacada de una película era, en realidad, una operación precisa y controlada ejecutada por 23 efectivos de la SUAT, la Subunidad de Acciones Tácticas de la Policía Nacional del Perú (PNP).

Su misión: capturar a una banda criminal, dedicada al robo y la extorsión, que venía siendo investigada por la División de Robos.

Fueron llamados pocas horas antes. El pedido llegó de manera formal, como dicta el protocolo, y de inmediato los agentes se trasladaron a la sede de la división investigadora para recibir detalles del objetivo.

"La información era breve pero contundente: una peligrosa banda estaba a punto de ser intervenida. Lo que siguió fue una operación que combinó coordinación milimétrica, decisión firme y preparación extrema", señaló a **OJO** el coronel PNP, Roberto Esteban Manyari.

Los 23 agentes, que se entrenan diariamente en la base de la Dirección de Operaciones Especiales (Dinoes) en La Perla, desplegaron toda su pericia en el terreno. Su entrenamiento —que incluye cursos de combate urbano, demoliciones y francotirador— no es un simple adorno, es una herramienta que, en operativos como este, marca la diferencia entre el éxito y la tragedia. Y esta vez, como tantas otras, fue un éxito.


• La SUAT es la fuerza élite de la Policía Nacional, especializada en operaciones de alto riesgo.

Los vehículos de los hampones intentaron huir, pero fueron interceptados. En medio del tráfico limeño, la operación se transformó en una balacera en plena hora punta. La SUAT actuó con rapidez quirúrgica, neutralizando a los criminales sin que ningún civil resultara herido.

EQUIPO DE ÉLITE. La SUAT no está formada por policías comunes. Para pertenecer a esta élite, primero hay que ser oficial o suboficial de armas de la PNP. Luego, enfrentarse al durísimo "Curso de Técnicas y Tácticas de Combate Cercano", de 10 semanas de duración, del cual solo egresan unos pocos. Lo que sigue es un camino aún más desafiante: francotirador, brechero, combatiente urbano.

En los últimos años, su labor se ha enfocado en rescates, intervención en secuestros y, sobre todo, en la captura de sicarios y bandas organizadas. Fueron protagonistas del rescate en el banco BBVA de Gamarra en 2010, y hoy siguen siendo los primeros en llegar cuando el peligro es extremo.







VOLCÁN METE MIEDO. El volcán de Fuego de Guatemala, situado en el centro del país, registró una nueva erupción con caída de cenizas y lava que pueden incrementarse en las próximas horas. Desde la noche del miércoles, flujos de gases, cenizas y bloques de roca a alta temperatura descienden del cráter del volcán.

MÉXICO



LA JUSTICIA EN MANOS DE ABOGADO INDIGENA

➡Hugo Aguilar, un abogado indígena que fue asesor de una antigua guerrilla zapatista, será el presidente de la Suprema Corte de México al lograr 5,3 % de los votos, en más alto entre los candidatos. Se le considera afín al gobierno que encabeza la izquierdista Claudia Sheinbaum.

VENEZUELA



ENCUENTRAN BOTE CON 18 MUERTOS

➡El régimen de Venezuela confirmó el hallazgo de una embarcación en el océano Atlántico con 14 personas muertas, todas procedentes de África. El ministro de Interior, Diosdado Cabello, afirmó que en la embarcación se encontraron también pasaportes de Mali, país africano.

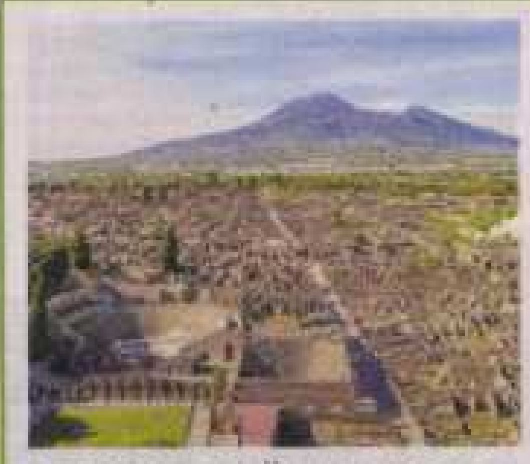
FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

VENDEN DEPARTAMENTOS POR 100 MILLONES DE DÓLARES

➡El icónico hotel Mandarin Oriental de Miami, uno de los más lujosos de Estados Unidos, cerró sus puertas para dar paso a la construcción de dos torres inmobiliarias con una inversión de mil millones de dólares. El proyecto llamado The Residences at Mandarin Oriental tiene departamentos que cuestan desde 4,9 millones de dólares hasta 100 millones, aunque ya se ha vendido la mitad de la torre sur, según los inversionistas.



SISMO DAÑA FAMOSA ESTRUCTURA DE POMPEYA

ITALIA

➡Pompeya, la famosa ciudad romana a los pies del Monte Vesubio que fue sepultada hace dos mil años, se vio afectada ayer por un nuevo sismo. El temblor ha producido daños en una estructura llamada "Insula Meridionalis". La estructura, que estaba apuntalada y se estaba restaurando "no conserva frescos ni vestigios", explicaron las autoridades. Esta construcción ya había sufrido daños por el fuerte terremoto registrado en 1980.

ESTADOS UNIDOS

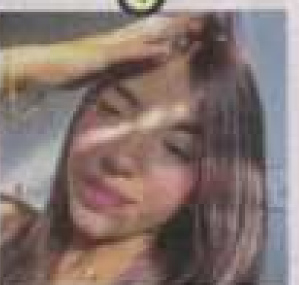


SECUESTROS POR APLICACIONES DE CITAS

➡Estados Unidos alertó a sus ciudadanos sobre secuestros a través de aplicaciones de citas en zonas turísticas del Pacífico mexicano. Piden dinero para liberarlos, explicó.

ASÍ FUE

BRASIL



COME PASTEL CON NOTA DE AMOR Y MUERE

➡Un mensajero en moto dejó un pastel para Ana Luiza de Oliveira Neves con una tarjeta que decía: "Un regalo para la chica más guapa que he visto en mi vida". La joven de 17 años se la comió y una hora después vomitó y tenía diarrea. Murió camino al hospital, en Sao Paulo. La Policía identificó e intervino a la remitente, una chica de 17 años, quien admitió haber envenenado el pastel "por celos".



SABÍAS QUE...

EXISTE UNA FLOR TRANSPARENTE?

EXISTE UNA FLOR TRANSPARENTE LLAMADA "FLOR ESQUELETO" Y SE LAS HALLA EN JAPÓN, CHINA Y ESTADOS UNIDOS.



ESTADOS UNIDOS

SE LANZARON SERIAS ACUSACIONES Y CALIFICATIVOS

Trump y Musk en guerra declarada

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El presidente Donald Trump y su ex socio Elon Musk iniciaron ayer una guerra abierta después de que el empresario criticara el proyecto de ley presupuestario del gobierno de Estados Unidos.

"Sin mí, Trump habría perdido las elecciones", afirmó en la red social X Musk, quien hasta hace una semana era administrador del Departamento de Eficiencia Gubernamental. Lo acusó de ser ingrato.

Las críticas de Musk al proyecto fiscal, que considera deficitario y perjudicial para los estadounidenses, desató un grave cruce de acusaciones entre el presidente y quien fue su mano derecha.

ojo al dato

Donald Trump habló ayer por teléfono con su homólogo chino, Xi Jinping, para bajar tensiones sobre los aranceles y otros temas.

Trump amenazó en su red Truth Social con "cancelar los subsidios y contratos gubernamentales" de Musk, porque sería la mejor manera de ahorrar presupuesto. Añadió que su exsocio "se volvió loco".

Musk, por su parte, afirmó en X que Trump figura en los "archivos Epstein", documentos judiciales que revelan nombres, testimonios y detalles sobre la red de abuso sexual y tráfico de menores vinculada al financiero Jeffrey Epstein y sus asociados.

"Es hora de lanzar la gran bomba: Trump está en los archivos de Epstein. Esa es la verdadera razón por la que no se han hecho públicos", publicó Musk en X, su red social.

VENGANZA. Musk luego anunció que dará de baja a la aeronave Dragon, usada por Estados Unidos para transportar material y personas a la Estación Espacial Internacional (EEI). SpaceX, empresa de Musk, es uno de los principales contratistas de la NASA.



RUSIA

UCRANIA DESTRUYE OTRA LÍNEA FÉRREA A BOMBAZOS

MOSCÚ. Las autoridades rusas suspendieron ayer el tráfico en una línea ferroviaria de la región de Vorónezh, a causa de un nuevo ataque ucraniano. "El maquinista se percató del daño en los rieles, activó el freno de emergencia y pudo prevenir víctimas personales", precisó una nota informativa. El pasado fin de semana se descarrilaron dos trenes en Kursk y Briansk por explosiones en dos puentes.

17 MIL DEJARON SUS CASAS POR INCENDIOS

CANADÁ



OTTAWA. Los incendios forestales en la provincia canadiense de Manitoba ha obligado a evacuar a unas 17 mil personas en los últimos días pues el fuego sigue avanzando y ya ha arrasado con 300 mil hectáreas de bosques. Pero las condiciones meteorológicas están empezando a favorecer las labores de extinción de las llamas, pues los vientos son más moderados.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

936 098 953
2818677

ojo

Sigue los consejos del Dr. José Luis Pérez Albela en su canal de YouTube "Bien de Salud" y cada viernes al mediodía en las redes sociales de Diario ojo

COMPLEMENTOS

Magnesol

Magnesol

Magnesol

NUTRITIONAL MEDICINE

REMEDIOS CASEROS

Agua de coco fresca

Fuente natural de potasio, ayuda a relajar los vasos sanguíneos.

Tomar un vaso al día.



Baño relajante con sales de Epsom (sulfato de magnesio)

Disminuye la presión arterial y alivia tensiones musculares.

Tomar un baño de 15 minutos, tres veces por semana.



Infusión de ajo con limón

Favorece la elasticidad vascular y ayuda a controlar el colesterol.

Una taza en ayunas durante 15 días.

FITOTERAPIA

LEYENDA: Modo de uso | Aplicación | Uso recomendado

PLANTAS VASCULARES

Hierba luisa (Cymbopogon citratus)

Sedante natural que ayuda a reducir la tensión arterial y favorece el descanso.

Tomar como infusión, dos veces al día.



Cola de caballo (Equisetum bogotense)

Diurético suave que contribuye a eliminar el exceso de líquidos sin causar deshidratación.

Infusión una vez al día, durante 10 días al mes.



Apio (Apium graveolens)

Contiene compuestos como la apigenina, que actúan como vasodilatadores naturales, ayudando a reducir la presión arterial.



Perejil (Petroselinum crispum)

Rico en antioxidantes y potasio, favorece la eliminación de líquidos y el equilibrio de la presión arterial.

Ajo (Allium sativum)

Contiene alicina, un compuesto que mejora la circulación y promueve la dilatación de los vasos sanguíneos.

Remedio combinado: Licuar dos tallos de apio, un puñado de perejil y un diente de ajo con un vaso de agua. Tomar en ayunas durante 15 días.



EXISTE... M...

LA PRE...

SER S...

¡CUID...

En el Perú, más del 22%... años padecen hipertens... que puede afectar el co... Con un 62% de la pobla... aumenta. Afortunadame... prevenirla.

1 ¿LA VASECTOMÍA AFECTA TU VITALIDAD? LO QUE DEBES SABER 2 JUN
2 LA PRESIÓN ALTA PUEDE SER SILENCIOSA, ¡CUIDADO! 6 JUN
3 ESTORNUDOS CONSTANTES: CONOCE SUS CAUSAS Y CÓMO ALIVIARLOS 9 JUN
4 CAMBIO DE CLIMA: CÓMO AFECTA TU SALU... EN INVIERNO 13 JUN

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza

EN PLANTAS MEDICINALES QUE AYUDAN A
EJORAR LA CIRCULACIÓN Y LA SALUD

ESIÓN ALTA PUEDE SILENCIOSA, DADO!

LÁMINA 2

de personas mayores de 15 ión, una condición silenciosa azón, el cerebro y los riñones. ción con sobrepeso, el riesgo ente, existen maneras de



MEDIDAS PREVENTIVAS Y COMPLEMENTARIAS

Caminatas a paso alegre (15 a 20 minutos)

Mejoran la elasticidad de las arterias y oxigenan todo el organismo.

Visitar el sauna, al menos una vez por semana

Contribuye a la flexibilidad y adaptación de los vasos sanguíneos, reduce la resistencia vascular y favorece la eliminación de sales mediante la sudoración.

Bebidas de flor de Jamaica o maíz morado (chicha morada)

Ayudan a limpiar los vasos sanguíneos y mejorar el retorno venoso.

Importante. No añadir azúcar.

SUPLEMENTOS NATURALES

Magnesio (Magnesol)

Favorece la relajación vascular, reduce los espasmos, mejora el sueño y la energía.

Recomendación. Usar en forma de citrato o cloruro.

Omega-3

Disminuye la inflamación arterial.

Fuentes naturales: Semillas de sacha inchi, linaza y chía.

Aceite de ajo (Garlic oil)

Contribuye a mejorar la circulación y regular la presión arterial.

Dosis sugerida. 1 a 2 cápsulas diarias.

5 TOS PERSISTENTE: CONSEJOS PARA ALIVIAR LA IRRITACIÓN 16 JUN
6 COLON IRRITABLE: SEÑALES CLARAS QUE DEBES RECONOCER 20 JUN
7 NÁUSEAS EN EL EMBARAZO: CÓMO ALIVIARLAS DE FORMA SEGURA 23 JUN
8 PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO PARA LAS PIEDRAS EN LOS RIÑONES 27 JUN
9 FIBROMIALGIA: CLAVES PARA ENTENDER Y ALIVIAR EL DOLOR 30 JUN
10 GARGANTA IRRITADA, CONGESTIÓN Y TOS: CÓMO TRATARLAS DE FORMA NATURAL 4 JUL

Diseño: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Andina, GEC

SEXUALIDAD Y PAREJAS



EL TRUCO QUE SIEMPRE USAN LOS MÁS INTELIGENTES

Un secreto de las parejas exitosas es pelear con inteligencia, hablando claro, escuchando sin interrumpir y buscando soluciones juntos.



UN ESTUDIO EXPLICA LAS CAUSAS

¿Por qué el frío da más ganas de tener un amor?

Cuando bajan las temperaturas, a muchas personas les apetece más estar acompañadas. El frío invita a compartir manta, películas y abrazos, y de pronto tener pareja suena mucho más tentador. Y no es solo una sensación, un estudio de la Universidad de Pensilvania concluye que en invierno aumenta el deseo de tener una relación, ya que el cuerpo y la mente buscan más conexión emocional, contacto físico y una forma de sentirse protegidos frente al clima y la soledad.

DISTANCIA

Cómo actuar con la novia de un amigo



La línea entre la amistad y querer acercarse a la pareja de un amigo puede ser muy delgada y causar malentendidos. Por eso, lo importante es mantener el respeto, la distancia y evitar hablar por privado o hacerlo de forma constante. Estos códigos ayudan a no cruzar límites, proteger la amistad y evitar situaciones incómodas.

NO HAY COMPROMISO

Señales de haber sido la pareja del proceso



Cuando alguien pasa por una relación y se pregunta si solo fue "la pareja del proceso", está hablando de ese momento en que parece más un paso para alguien que una historia verdadera. Muchas personas lo viven sin darse cuenta, siendo ese apoyo momentáneo, compañía en un momento difícil, pero sin un compromiso sincero.

Cómo reconectar cuando el deseo se apaga

PRÁCTICAS PARA DARLE NUEVA VIDA A LA RELACIÓN SIN COMPLICACIONES

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El deseo en pareja puede disminuir por muchas razones: el estrés del trabajo, la rutina, los hijos, las discusiones o el invierno. Aunque no siempre la intimidad sea lo más importante, la falta de conexión afecta a casi todas las relaciones. Identificar qué falla es importante para reavivar la llama y la cercanía.

Este listado con consejos basados en estudios ofrece ideas prácticas para reconectar y darle nueva vida a la relación sin complicaciones.

NUEVAS EXPERIENCIAS. Un cambio de ambiente, aunque sea temporal, ayuda a salir del piloto automático. Una noche en otro lugar o hasta reorganizar la casa puede renovar energías y generar una sensación de novedad en la relación.

COMUNICACIÓN. Según un estudio de la Universidad de Rochester (2021), las parejas que tienen conversaciones conscientes, sin interrupciones ni pantallas, muestran mayor conexión emocional e intimidad en el largo plazo.

DESCANSO EMOCIONAL. No todo se soluciona con hacer más. A veces el deseo no vuelve porque no hay espacio mental. Dejar de hablar del problema por unos días y enfocarse en disfrutar momentos livianos puede aliviar tensiones acumuladas.



• Las parejas que practican una comunicación sincera tienen niveles más altos de satisfacción.

OJO AL DATO

Pequeños gestos como abrazos, caricias o tomarse de las manos fortalecen el contacto físico y emocional diario, manteniendo la conexión viva.

SUEÑO Y DESEO. Un estudio publicado por The Journal of Sexual Medicine (2022) reveló que una hora extra de sueño puede aumentar el deseo y la disposición afectiva en personas con pareja estable, especialmente en mujer

DEJAR DE BUSCAR UN CULPABLE. El desgaste del deseo muchas veces es compartido. Salir del juego del reproche y pensar en equipo crea un ambiente más seguro y amable para volver a acercarse sin presión ni juicio.



CUIDADO PERSONAL. Sentirse bien consigo mismo aumenta la autoestima y la seguridad, lo que se refleja en la relación. Una buena autoimagen influye positivamente en la intimidad.



ROMPER LA RUTINA. Incluir cambios simples en la vida diaria evita que la relación caiga en la monotonía y mantiene el interés y la chispa entre ambos.



EJERCICIO FÍSICO. Un estudio de la Universidad de Vermont (2020) demostró que las parejas que entrenan juntas no solo mejoran su salud, sino que refuerzan su complicidad.

CRACK ojo

HORA DE UN CAFÉ CALIENTE

PERÚ VISITA A COLOMBIA Y COMO MÍNIMO DEBE EMPATAR PARA SEGUIR TENIENDO CHANCES DE PELEAR EL REPECHAJE AL MUNDIAL

Ibáñez movió el once y Garcés y Flores arrancarían

Barranquilla.- Los números dicen que de las cuatro victorias que tenemos ante Colombia por Eliminatorias, tres de ellas las conseguimos de visita. Hoy, desde las 3:30 p.m. (AméricaTV/ATV/Movistar Deportes) tendremos la chance de volver a pegarle a los "cafeteros" cuando juguemos en el "Metropolitano" por la fecha 15 de las Eliminatorias en una de las últimas "balas", sino la última, que tiene la selección peruana para seguir soñando con el repechaje. Perú está penúltimo con 10 puntos y Colombia sexto con 20.

Antes del viaje, el once nacional habría quedado definido con lo que se supone es un equipo equilibrado entre la marca y la ofensiva. Los que saltarán al campo serán Gallese; Advíncula, Zambrano, Garcés, López; Tapia, Aquino, Flores; Reyna, Polo y Guerrero. Finalmente, las chances de Luis Abram como central zurdo y de Sergio Peña en el mediocampo serán ahora alternativas en la banca.

"Colombia también pasa por lo mismo, tema de lesionados, han tenido que convocar y desconvocar. Juega de local en un plaza difícil, en un horario difícil, han vuelto al horario de la tarde. También están necesitados de puntos al igual que nosotros, así que seguramente va a ser un partido de tú a tú", declaró el seleccionador Óscar Ibáñez.

Por su parte, André Carrillo se quedó en Lima y no formó parte de la delegación nacional que viajó ayer por la tarde hasta Barranquilla. Gianluca Lapadula volvió a Italia tras su desconvocatoria.

Colombia afrontará el cotejo sin el extremo Luis Díaz (suspendido) ni el lateral Johan Mojica (lesionado). Los once de Néstor Lorenzo serán: Vargas; Muñoz, Sánchez, Lucumí, Machado; Ríos, Lerma, Rodríguez; Arias, Hernández (Campaz) y Durán.

"Perú tiene jugadores con experiencia, gran personalidad, trayectoria", dijo el DT Néstor Lorenzo. El árbitro será Wilton Sampaio (Brasil).

FIRMADOS

"Se va a jugar la vida Perú, pero nosotros estamos muy motivados porque tenemos campeones en el equipo y somos locales"

LUIS DÍAZ
Extremo de Colombia

"Ya tuvieron 6 partidos invictos (Palmeiras) en hora que se les termine. Pero no se ve mucho que un equipo logre los 18 puntos"

JORGE FOSSATI
Entrenador de Universitario

"Me gustaría que en Europa los jóvenes tuvieran más protagonismo. Jugaran más. Eso es argumento para salir a la NBA"

PAU GASOL
Ex jugador de la NBA

"Ese primer encuentro en el Mundial de Clubes nos va a demostrar que pertenecemos a la élite. El mundo nos va a mirar"

MARCELO GALLARDO
Técnico de River Plate

ANCELOTTI DEBUTÓ CON EMPATE 0-0

Ecuador y Brasil no se hicieron nada



• Debut del técnico Carlo Ancelotti fue sin mucho brillo.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Tiene trabajo por delante. Con un empate 0-0 se saldó el debut de Carlo Ancelotti al frente del seleccionado de Brasil (4° con 22). La "canarinha" no pudo imponer condiciones en Guayaquil ante un Ecuador (2° con 24) que puso pie y medio en el próximo mundial.

"Carleto", que le dio la número diez a Vinicius Junior, vivió intensamente el encuentro, pero no encontró respuesta en sus jugadores.

En descargo del DT italiano hay que decir que lleva poco tiempo al frente de la pentacampeona del mundo y no pudo contar con elementos claves como Raphinha por suspensión y Neymar por lesión.

Los dueños de casa, que sumaron ocho partidos sin perder en las Eliminatorias, controlaron el partido y llegaron por los extremos, pero extrañaron mucho a sus goleadores Enner Valencia y Gonzalo Plata.

Nilson Angulo, que debutó en las Clasificatorias, fue el más incisivo en el ataque ecuatoriano y complicó a Vanderson que necesitó la ayuda de sus zagueros para frenarlo. El delantero del Anderlecht desbordó, pero sus centros no encontraron un rematador.

Brasil lució muy poco y ni 'Vini' ni Estevao estuvieron a la altura de lo que valen. El crack del Real Madrid fue bien controlado, mientras que el ex jugador de Palmeiras casi no apareció.

ojo al dato

"La Tri", que dirige el argentino Sebastián Beccacece, se mantiene segunda con 24 puntos, pero necesitaba del triunfo para sellar su pase a la Copa del Mundo.



RECIBE A BOLIVIA

VENEZUELA SE LA JUEGA

En un duelo clave para ir al Mundial, Venezuela (7° con 15) recibe hoy a Bolivia (8° con 14) en el "Monumental de Maturín" (5:00 p.m./GolPerú). La Vinotinto viene de vencer a Perú, tendrá como "9" a Salomón Rondón y al creativo Yeferson Soteldo. Las bajas son Yangel Herrera y Alexander González (suspendidos). Por su parte, Bolivia deberá cortar la mala racha en tierras "llaneras" donde perdió sus últimos 6 partidos en las Eliminatorias.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

NOS JUGAMOS TODO EN BARRANQUILLA ANTE UN EQUIPO CON FIGURAS

Hola, holaa, holaaa, holaaaa, mi gente, vengo más embalado que el hincha de la selección esperando que hoy la Blanquirroja dé la sorpresa y nos regale un triunfo en la calurosa Barranquilla. El partido será complicado, porque los cafeteros no ganan hace cuatro encuentros y quieren asegurar cuanto antes su presencia en el próximo mundial, pero esto es fútbol y cualquier cosa puede pasar en los noventa minutos. Si estamos concentrados en defensa y aprovechamos las ocasiones podemos darles una sorpresa a los colombianos. ¡CHEEEEEESSSSS!

En Matute quieren sí o sí a Gaspar Gentile para la segunda mitad del año y estarían dispuestos a pagar los 150 mil dólares de su cláusula de rescisión a Cienciano. El argentino, que no ocupa plaza de extranjero porque se nacionalizó, está destacando en el "Papá", pero habría que verlo jugando en el llano ya que salvo en su primer año en la San Martín, siempre estuvo en ciudades de altura. El extremo peleará el puesto con Kevin Quevedo y Eric Castillo que suelen ser los titulares. ¡OJITO, OJITO!

La situación económica de Sporting Cristal no sería la mejor. Uno de sus sponsors se les fue a inicios de temporada y la televisión les debe dos meses. Si a esto se suma que este año disputaron dos partidos sin público, se puede entender por qué tardan tanto en reforzar al equipo como lo pidió Paulo Autuori. El técnico desde que llegó se dio cuenta que con la actual plantilla no le alcanza para competir, pero sus directivos no quieren meterse la mano al bolsillo. ¡HUUUUM-MMM!

Desde Argentina informan que Miguel Ángel Russo, nuevo técnico de Boca Juniors, se reunió con Luis Advíncula y le dijo que sería suplente y si quería podía irse del club. El "Rayo" aceptó seguir y prometió pelear por recuperar su puesto. El lateral tiene contrato hasta fines del 2026 y cree que está en capacidad de volver a ser el de hace un año cuando todos lo elogiaban. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAAAAAUUUUUU!


• Cristiano Ronaldo brilló en la Liga de Naciones.

EX SEGURIDAD DEL ASTRO DIO ENTREVISTA

Guardaespaldas de “CR7” sale a hablar

La tranquilidad de Cristiano Ronaldo es un aspecto vital para el astro y de ello se refirió un ex guardaespaldas apodado "Hichman", quien estuvo cuatro años acompañando al luso y a su familia para velar por su seguridad. "En el caso de Cristiano, su perfil no era de alto riesgo, de alguien que quiera matarle o esté amenazado de muerte. Es una celebrity, siempre tiene amenazas de fanáticos o de gente que quiere robarle sus bienes. Siempre tenemos que tener conocimientos de dónde vamos a ir, quién va a estar ahí, los puntos de salida y de entrada", dijo el profesional. "Tengo buena relación con él, la mantenemos y es uno de los mejores jefes que he tenido", contó.

JUVENIL DELANTERO HIZO DOBLETE EN EL 5-4 ANTE FRANCIA

Lamine Yamal brilla con España

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Lluvia de goles. El Mercedes Benz de Stuttgart fue escenario de un partido que quedará en la historia del fútbol europeo por la cantidad de tantos convertidos. España ganó 5-4 a Francia y se metió en la final de la Nations League donde lo espera Portugal.

Si el miércoles un veterano como Cristiano Ronaldo fue la figura del encuentro, ayer la estrella fue un juvenil como Lamine Yamal que con solo 17 años es serio candidato para ganar el Balón de Oro.

El crack del Barcelona fue un dolor de cabeza para la zaga francesa que muchas veces recurrió a las faltas para frenarlo. A los 53' el atacante generó un penal y el mismo se encargó de transformarlo en gol. Luego el número 19 de la roja convirtió de jugada a los 67' del encuentro.

Pero no solo el delantero azulgrana brilló en la vigente campeona del torneo, el portero Unai Simón fue otra de las figuras de España junto a Nico Williams que también anotó (22') y Pedri que hizo el mejor gol del partido sobre los 55'. La otra conquista de los vencedores fue obra de Mikel Merino (25').



• El crack fue un dolor de cabera para los franceses.

ojo al dato

El domingo en Munich se definirá al campeón y frente a frente estarán una leyenda como "CR7" y un joven que quiere hacer historia.

Los galos, que no pudieron vengar la derrota en las semifinales de la Eurocopa del 2024, se metieron en el partido recién en la última media hora del encuentro y asustaron a los españoles. Kylian Mbappé (56' penal), Rayan Cherki (79'), Dani Vivian (84' autogol) y Randal Kolo Muani (93') marcaron para los pupilos de Didier Deschamps.

OJO | LIMA
VIERNES 6|06|2025
ojo



ARTURO POMAR EN SHOW. Arturo Pomar Jr. anuncia su nuevo show "Arena Hash: Y es que sucede así", donde mezclará música, humor y mucha nostalgia recordando su etapa musical y a su gran amigo Pedro Suárez. Debuta el 5 de julio en el teatro Barranco.

•Trujillana espera que pronto le firme el divorcio.

CONTÓ QUE VISITÓ A SU HIJO SIN AVISARLE

Pamela arremete contra Cueva

Pamela López afirmó bastante molesta que Christian Cueva volvió a buscar a su menor hijo en el colegio sin avisarle, y que esto le habría generado mucho malestar al niño. "Ayer (miércoles) hizo una visita inesperada en el colegio de mis hijos, apareció sin previo aviso, yo soy la mamá, tengo que estar comunicada. Cómo le explicas a un niño de 7 años que no estuviste en su cumpleaños, ni en Navidad, no lo llamas y apareces como un 'Aladino' en su colegio y de ahí desapareces de la misma forma. Acaso no sabe del daño psicológico que le hace y luego estaba muy nervioso por toda la situación", comentó Pamela.



•Futbolista se iría en los próximos días a Ecuador para seguir su carrera.

DE ISABELLA LADERA

Hart ve enamorado a Hugo García

El piloto Mario Hart afirmó que ve muy enamorado a su amigo Hugo García, quien tendría una relación sentimental con la influencer venezolana Isabella Ladera.

"Lo veo enamorado, muy enamoradísimo... pero solo él puede decir si eso es cierto. Pero me da gusto que esté bien, se merece siempre lo mejor", comentó el conductor de "Mande quien mande".

Tilsa: Varios me han mentido



ACLARÓ QUE NUNCA HACE REFERENCIA A SU PASADO CON EL "LOCO" VARGAS

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Tilsa Lozano se ríe de los comentarios que afirman que recordó su romance con Juan Manuel Vargas, al contar sobre el engaño que sufrió cuando era joven.

La conductora aseguró que no tomó a mal la pregunta de Ric La Torre, su compañero en "La noche habla", quien le preguntó si un hombre casado la había "gileado".

"No me ha incomodado, ni me he peleado. En el programa se debaten puntos distintos, nada más. Ric es un amor", aseguró Tilsa.

Además, aclaró que al referirse a la persona que la engañó años atrás, no fue en referencia al exfutbolista "Loco" Vargas.

"Cualquier cosa que yo diga la relacionan con ese señor. Yo he tenido cinco parejas de más de 3 años, y cuando hablo de mi pasado no es por el señor. Creo que todos deberían hacer terapia y superarlo; y entender que a mis 42 años he vivido mil situaciones con diferentes personas", enfatizó Tilsa.

Es más, detalló que son varios los hombres que le han mentido.

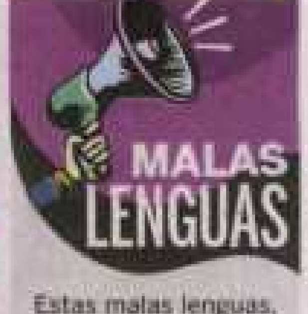
"Me han mentido varios y he vivido mil experiencias en mi vida, por eso, no todas mis situaciones se refieren a esa etapa puntual. Hablo de vivencias, no de personas. Cuento lo que yo viví y con diferentes edades vas viendo todo distinto", agregó la modelo.

•JUAN VARGAS

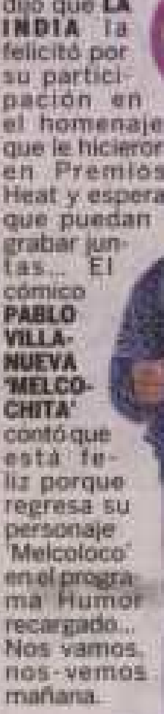
ojo al dato

Tilsa tuvo un romance con Vargas en el 2009 y duró alrededor de tres años, cuando él era figura en el Fiorentina de Italia.

•Conductora sigue al frente del programa "La noche habla".



Estas malas lenguas, llegan con harto "chimichimi"... **JEFFERSON FARFÁN** anunció que tendrá a **BETO DA SILVA** en su podcast y en las redes sociales esperan que le pregunte por **IVANA YTURBE... PAMELA LÓPEZ** comentó que no le avergüenza comer su menú tras las críticas de **MAGALY MEDINA**, y ayer volvió a repetir el plato... La salsera **MIRELLA PAZ** dice que se encuentra ansiosa por la llegada de su bebé, pues ya se encuentra en los descuentos... **BRUNELLA TORPOCO** dijo que **LA INDIA** la felicitó por su participación en el homenaje que le hicieron en Premios Heat y espera que puedan grabar juntas... El cómico **PABLO VILLANUEVA 'MELCOCHITA'** contó que está feliz porque regresa su personaje 'Melcoloco' en el programa Humor recargado... Nos vamos, nos vemos mañana.



Giuliana: Tengo que cuidarme

CANTANTE DICE QUE CESARON LAS EXTORSIONES, PERO IGUAL TEME POR SU VIDA

LADY GAMARRA

La cantante Giuliana Rengifo comentó que se siente más tranquila porque las extorsiones que estaba sufriendo han parado y resaltó que no piensa dejar de trabajar por temor a la delincuencia.

- Giuliana, ¿cómo estás, tras haber hecho público la nueva denuncia de las extorsiones que estabas sufriendo?

Ya no me están extorsionando, pero solo te podría decir que acá en el Perú ya no nos cuidan los policías, pues nunca hicieron nada después de que hice la denuncia. Nunca he cedido ante las extorsiones ni lo haré.

- ¿Has tomado alguna medida de precaución?

La única forma es cuidándome y cada evento al que voy me ponen seguridad, así que sea lo que Dios quiera.

- Debido a las nuevas extorsiones que has estado sufriendo, ¿pensaste en dejar de trabajar por algún tiempo?

No puedo parar de trabajar, no hay forma, tengo que seguir adelante por mi familia.

- Por cierto, ¿qué novedades se vienen con la música?

Muchas. Estoy por grabar nuevamente con Carlos Rincón y continúo viajando para realizar mis shows.

Cabe mencionar que la piurana estaba pensando en comprar un "arma" y un chaleco "antibalas" como protección personal, tras las nuevas extorsiones que estaba sufriendo.

"Estaba tan desesperada que pienso comprarme un arma, contratar seguridad y hasta usar chaleco antibalas si es necesario en mis shows. Yo no puedo dejar de trabajar, tengo que ver por mi familia", dijo Giuliana Rengifo.

• Piurana está harta de la delincuencia.



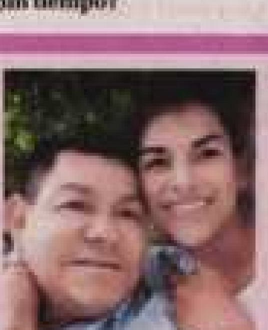
Otra de las figuras que ha sido amenazado y sufrido atentados, ha sido "Chechito", quien ahora contrata seguridad privada para sus conciertos.



• "CHECHITO"

TRAS ESCÁNDALO DE INFIDELIDAD

Jhazmín con ataque de nervios



La esposa de Dilbert Aguilar, Jhazmín Gutarra, estaría muy afectada por el escándalo de infidelidad que está viviendo, al conocerse que tres personas aseguran que tuvieron con ella una aventura amorosa.

Se ha conocido que Jhazmín estaría medicada y que Dilbert le habría pedido alejarse de los medios de prensa, para que no ofrezca ninguna declaración.



EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Este fin de semana podrá recargar sus baterías en contacto con la naturaleza. Ideal para momentos románticos con la pareja.

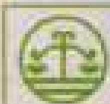

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No busque la aprobación de los demás en cada acción que realiza en el entorno laboral. Aprenda a formular su propio criterio. Adelante.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No es aconsejable depender de otros en lo laboral. Le quita espacio y margen para tomar decisiones. Marque su propio camino. Suerte.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Equivocarse una y otra vez no debe cohibirlo en el trabajo. Solo a través de los errores se crece como profesional. Suerte.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Siempre alienta a sus colegas en el trabajo, pero es hora de que se dedique a sí mismo. Es tiempo de demostrar su capacidad.


VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Ambos miembros de la pareja desearán caminar por el mismo sendero y buscar objetivos comunes. Enhorabuena por ello.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Se sentirá decepcionado por una persona que parecía ser su mejor aliado en el trabajo. Es mejor alejarla de su entorno y seguir adelante.


ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No juegue con fuego al tomar decisiones en el trabajo. Podría quemarse o quedar en ridículo. Está advertido.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
El respeto es un atributo difícil de conseguir. Solo se logra trabajando con responsabilidad y cumpliendo con las obligaciones.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Busque cualquier medio para hacerle saber a su pareja cuánto la ama. No hay excusas cuando se trata de dejarse llevar por la pasión.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
No se muestre inseguro ante sus colegas en el trabajo. Esto afectará su imagen como profesional. Confíe más en sus capacidades.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Nuestra personalidad es vital en el trabajo para no ser víctimas de personas que están pendientes de un error para atacar sin piedad.



Mi enanorada tuvo un romance con mi mejor amiga

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe

Ángela (39, Los Olivos). Doctora Magaly, me siento destrozada. Hace poco me enteré de que mi actual pareja tuvo un romance con mi mejor amiga cuando nos dimos un tiempo. Esto ocurrió hace seis meses. Recuerdo que empecé a notar a Luis muy distante; todo le molestaba, y por más que yo intentaba que estuviéramos bien, discutíamos a cada rato. Fue entonces que me propuso darnos un tiempo. Me dolió muchísimo, la pasé fatal, y justo por esas fechas también me distancié de mi mejor amiga. En ese momento sentí que todo lo malo me caía encima, pero jamás imaginé que ellos se alejaran de mí para estar juntos.

Después de un mes, Luis me buscó. Me dijo que en ese tiempo se había dado cuenta de lo valiosa que soy y que quería luchar por nuestro amor. Me pareció sincero y decidí darle otra oportunidad. Desde entonces, nuestra relación mejoró bastante y yo también retomé la amistad con Flor. Pensé que lo peor había pasado.

Pero todo se vino abajo el día que me encontré con una amiga del colegio. Me dijo: "Oye, te felicito, cómo pudiste perdonar a Luis y Flor y seguir como si nada". Me quedé helada. Le pregunté a qué se refería y me soltó todo. Casi me desmayo. Fui a encarar a Luis y lo aceptó. Luego, Flor me llamó llorando para pedirme perdón. No sabía qué decir, no podía ni pensar.

Me cuesta creer que las dos personas en las que más confiaba me hayan traicionado así. ¿Qué hago, doctora? ¿Cómo se sigue después de algo así?

ojo al consejo

Estimada Ángela, tu dolor es válido y profundo. Antes de decidir, date espacio para procesar lo ocurrido. La traición de dos personas tan cercanas rompe la confianza y merece reflexión. Pregúntate si puedes reconstruir desde la verdad o si seguir significaría negarte a ti misma. El perdón no siempre implica continuar; a veces, es el primer paso para sanar y soltar.

CONSEJO ♥ SENTIMENTAL



SEPARACIÓN EN BUENOS TÉRMINOS

Aceptar que una relación puede terminar sin odio es el primer paso. Comuníquense con respeto y eviten los reproches destructivos. Establezcan acuerdos claros si hay hijos o bienes en común. Cerrar bien una etapa permite abrir otra sin resentimientos.

CÓMO RECONSTRUIR LA CONFIANZA

La confianza se reconstruye con constancia, no con promesas vacías. Sé transparente, cumple lo que dices y escucha sin justificarte todo el tiempo. Reconoce el daño causado y permite que el otro sane a su ritmo.

VOLVER A LA INTIMIDAD TRAS UNA TRAICIÓN

La intimidad emocional y física solo regresa cuando hay seguridad y perdón real. Primero reconstruyan el vínculo, sin presionarse a "volver a lo de antes". Hablen de sus miedos, sus deseos y sus límites.

¿QUÉ SIGNIFICA?

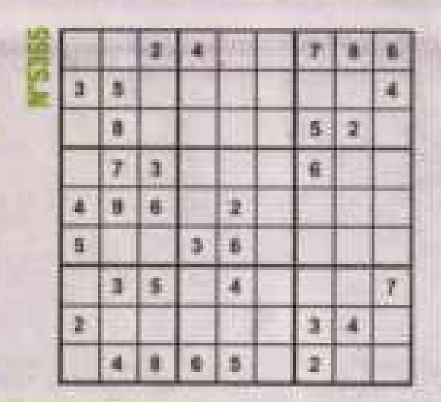
ZAFIO
Falto de educación o refinamiento.
SINÓNIMOS: vulgar, grosero, tosco.
ANTÓNIMOS: culto, cortés, refinado.



OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:
LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N°5365



		2	4			7	8	6
3	5							4
	8					5	2	
	7	3				6		
4	8	6		2				
5			3	6				
	3	5		4				7
2						3	4	
	4	8	6	5		2		

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5364

4	7	2	3	5	8	9	1	6
5	3	6	2	9	1	8	4	7
8	9	1	6	4	7	5	3	2
2	6	4	1	8	9	7	5	3
9	5	7	4	3	6	2	8	1
1	8	3	7	2	5	6	9	4
6	1	5	9	7	4	3	2	8
3	4	8	5	6	2	1	7	9
7	2	9	8	1	3	4	6	5

PUPILETRAS

E Q M O R I C H E M H Y A C A P C T M H L E S L
B A J N O R O T A N G E L O N M A O R B X D G U
A Z O J V P L A T A N O I N K A R R O K J J D T
Y O I P W C C M Z N P F X F C N A O E B S W P I
A J O C H I R I M O Y A P V S D M N S T N G L K
P O I I C B Y D O T I M I A C A B C D S U U W C
A R Y P Y A S O R R A M O P L R O H L A P E C A
P O E A G U A Y M A N T O U J I L E Y A O A Y N
X B M L T L E T V O U U C O X N A A C Q X U A C
O R A A I D Q L N H H U N U C A B K I Z C R D T
X E M N J M M L A E M U R O W A U Z D A A P U Z
G M D O I O O U N A M F I E N M J T R N A M M A
Y A T C D R A N O V A A T T S I R A J Q B L B P
L L F O G U S A N A N M E B O D M A L O N Q C O
U Q O C L I A N A E G I Y T C Y I W G U A B A T
S H I M B I L L O O O L V A L L I D A N A R G E

CLAVES DEL DÍA

TEMA: FRUTAS CON VITAMINA C

NARANJA
MANDARINA
LIMA
LIMÓN
TORONJA
TANGELO
AGUAYMANTO
NONI
COCONA
SHIMBILLO
MARACUYÁ
GRANADILLA
TUMBO
LÚCUMA
GUAYABA
GUABA
POMARROSA
MORICHE
ANONA
CARAMBOLA
MANGO
PAPAYA
CHIRIMOYA
TORONCHE
MAMEY
ZAPOTE
BOROJÓ
CAMITO
CAPULÍ
PACAY
HUITO
PLÁTANO INKA

SOLUCIÓN PUPILETRAS


Director periodístico: Carlos Espinoza Olivas
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.

prenSmart

SOLUCIÓN ANTERIOR





REFRÁN: QUIEN ANDA CON MIEL, ALGO SE LE PEGA.

Significado: Estar cerca de lo bueno o lo valioso genera beneficios, incluso sin buscarlos. La cercanía con lo positivo deja ventaja.

ARTES

cataujo@hotmail.com / N° 6643

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

BEBIDA DEPORTIVA SOLO SI TU CUERPO LA NECESITA

➔ Las bebidas deportivas no son simples refrescos: están diseñadas para rehidratar, reponer electrolitos (como sodio y potasio) y dar energía rápida gracias a los carbohidratos que contienen. Según instituciones como la Academia de Nutrición y Dietética y el Colegio Americano de Medicina Deportiva, estas bebidas están pensadas para personas que hacen ejercicio intenso por más de una hora, especialmente en climas calurosos: maratonistas, futbolistas, ciclistas, etc.

➔ No se recomiendan para personas sedentarias ni como acompañamiento diario en la lonchera escolar. Por su contenido de azúcar, pueden aportar calorías innecesarias. ¿Y la edad? Se aconsejan para adolescentes deportistas a partir de los 12 años, siempre que el ejercicio sea prolongado y de alta intensidad. Para niños menores, lo mejor sigue siendo el agua.

➔ En resumen, si el ejercicio fue intenso, pueden ayudar. Si no, el mejor hidratante siempre será el agua natural.